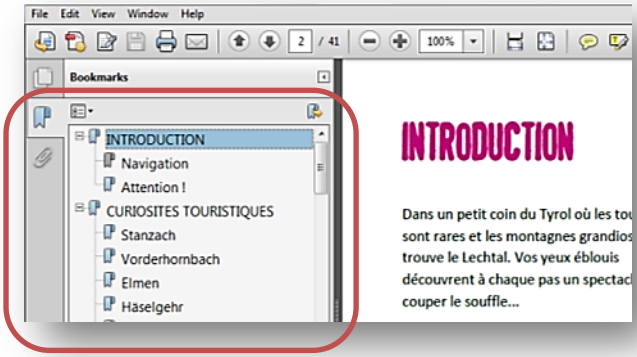
JEKA DOSSIER DE VOYAGE ETE 2015

© JEKA 2015

INTRODUCTION

Dans un petit coin du Tyrol où les touristes sont rares et les montagnes grandioses, se trouve le Lechtal. Vos yeux éblouis découvrent à chaque pas un spectacle à couper le souffle...

Et vous multiplierez les activités dans les vallées ou sur les sommets!



NAVIGATION

Ce dossier de voyage en format PDF est prévu de **signets** (‘bookmarks’) pour faciliter la navigation dans le document. Eventuellement vous devez encore activer ces signets dans votre lecteur de PDF.

ATTENTION !

Les prix et les textes sont basés sur les données, tarifs, taxes et taux de change connus au **15/03/2015**.

Envoi de commandes pour les activités et/ou les excursions:

Votre commande doit arriver à JEKA **au plus tard pour le mardi 12 mai 2015**.

CURIOSITES TOURISTIQUES

STANZACH

Le village se situe à l'entrée du Namlosertal et au bord du Lech. Entouré de vastes prairies et de superbes parois rocheuses, c'est le point de départ de belles promenades (Namlosertal, Schwarzwassertal, Fallerschein, Baichlstein, etc.), et de courses en montagne (Pleispitze, Grubachspitze, Landsbergerhütte, etc.).

Le village offre de nombreuses possibilités de sports et de distractions: football, beach-volley, tir à la carabine, jogging, soirées tyroliennes, concerts le jeudi soir sur la place du village et fêtes du village (fête locale).

VORDERHORNBACH

Entouré de prairies en fleurs, ce petit village idyllique situé au pied du massif de Grubach, s'ouvre sur de nombreux sentiers de promenade, p. ex. vers Martinau, Hinterhornbach avec le Petersberg Alm. Randonnées en montagne au Grubachspitze, Klimmspitze, Hochvogel (uniquement avec guide!).

Voici donc une piscine naturelle avec un assainissement écologique et une eau chauffé par le soleil.

ELMEN

Elmen se situe au pied du Rotwand et du Elmer Kreuzspitze, et c'est là que la vallée se rétrécit

Depuis Elmen vous pouvez vous rendre à Imst, en voiture ou par bus naturellement, en empruntant la redoutable Hahntennjochstraße. La grimpée la plus populaire vous conduira au Stablalm. Des randonnées plus conséquentes vous mèneront au Elmer Kreuzspitze, au Klimmspitze, au Anhalter Hütte, Hanauer Hütte,...

Sur le pont piétonnier au-dessus du Lech à Klimm se trouve un nouveau centre d'information pour le parc naturel du Lech Tyrolien qui vous informera sur la faune et la flore unique dans son biotope naturel.

HASELGEHR

Situé au début du Haut-Lechtal, à plus de 1000m d'altitude entre le Lichtspitze et le Heuberg, Ici commence l'Ober-Lechtal.

De par sa situation centrale, Häselgehr vous offre un large éventail de possibilités: golf miniature, piscines à ciel ouvert avec toboggan, fit-o-mètre, un terrain de beach-volley,... C'est aussi le départ ou le terminus pour les personnes faisant du rafting ou du canoë canadien qui descendent le Lech.

De magnifiques promenades vous conduiront à Griesbachalm ou à Gramais (le plus petit village autonome d'Autriche, avec ses 57 habitants). C'est de Gramais que partent la plupart des randonnées vers une série de lacs de montagne: Kogelsee, Gufelsee, Rosskarsee, Schafkarsee...

ELBIGENALP

Elbigenalp s'étend à l'endroit où la vallée du Lechtal est la plus large. Il abrite le centre commercial "Lechpark" et le Mpreis, où se trouve l'office du tourisme du Lechtal. A côté il y a quelques curiosités non dénuées d'intérêt: la plus vieille église du Lechtal: Sankt Nikolauskirche aux magnifiques décorations), l'ossuaire, l'école de sculpture du bois, le pont de St-Nikolaus, la Chapelle de la Peste, etc...

Nouveauté 2015 : Le « Wunderkammer », un musée de plein air qui reste en partie ouvert 24h/24. Ce nouveau « musée « englobe l'ensemble du village Elbigenalp et se concentre autour du Wunderkammer, une habitation typique du Lechtal qui fut rénovée avec l'aide de la commission Européenne. Des visites guidée du village sont également organisée les mois de juillet et aout.

Entre Elbigenalp et Bach se trouvent la plus grande piscine à ciel ouvert du Lechtal, avec son immense toboggan ('Rutschbahn') et des courts de tennis. Elbigenalp est le point de départ de plusieurs promenades: Griesbachalm, Gibler-Alm, Wase et un nouveau Kasermand.

Une nouvelle attraction pour le public est sans aucun doute le coaster à Sonnenlift, un monorail tiré, jusqu'au sommet, par la Sonnenlift. En haut, vous lâchez les rênes et whizzz vous êtes à nouveau en bas !

BACH

Bach s'étire à l'entrée du magnifique Madautal. C'est de cette vallée que partent les grimpeurs pour se lancer dans l'ascension du Parseierspitze, la plus haute montagne des Alpes du Lechtal (3 036 m). Par le village de Madau on atteint également le Memmingerhütte (refuge).

De l'autre côté du Lech se trouve le "Lechtaler Bergbahn", télésiège vers Jöchlspitze, qui permet de découvrir un panorama fantastique sur le reste du Haut-Lechtal (Ober-Lechtal).(gratuit avec la Activ Card)

Le soir, vous pouvez vous adonner à un bowling à Gasthof Alpenblick.

HOLZGAU

L'atmosphère conviviale qui se dégage du village de Holzgau est due en partie aux belles façades peintes des maisons, à l'adorable petite place au centre et au musée régional (Heimatmuseum). Diverses activités de village vous sont proposées: concerts en plein air, fêtes champêtres, soirées tyroliennes, des bals avec fanfare.

C'est le point de départ idéal de nombreuses promenades et courses en montagne. Les amateurs de balades ont l'embarras du choix: de la plus simple promenade sans dénivelés le long du Lech et celle un peu plus raide à Rossgumpen Alm ou encore par le Paul-Scharfhöhenweg vers Steeg, aux randonnées encore plus "raides" sur le Jöchelspitze, le Muttekopf, le Gr. Krottenkopf, le Hohes Licht, le Heilbronner Höhenweg,…; les plus hardis pourront faire halte dans divers refuges (Simmshütte, Kemptner Hütte).

Nous vous recommandons la visite des cascades de Simms mais le point culminant est sans aucun doute le spectaculaire nouveau pont suspendu: 200m de longueur et 100m de hauteur, accessible gratuitement !

STEEG

Dernier village avant la frontière Tyrol-Vorarlberg, le très agréable village de Steeg est situé au pied du puissant Pimigberg aux versants dépouillés (2.406 mètres).
Dans le village il y a la seule piscine couverte du Lechtal: Aqua Nova.

En traversant la superbe vallée aux flancs escarpés du Kaisertal, vous atteindrez la Kaiserjochhaus et le Leutkircherhütte (refuge) d'où vous aurez des vues panoramiques impressionnantes sur le Stanzertal, le Kaisertal, l'Almajurtal. Au départ de Steeg vous rejoignez également le Krabachtal et le Bockbachtal.

Si vous voulez vivre une aventure inoubliable (avec guide!), suivez la route de Heilbron dans les Allgäuer Alpen (en général possible à partir de fin juillet du à l'enneigement), un must pour les mordus de randonnées, uniquement possible en formule 2-jours, avec une nuitée en refuge.

ACTIVITES

Vous ne partez pas à l'étranger pour rester oisif! Faites vite votre choix parmi les nombreuses activités proposées et vos vacances déborderont d'aventures dynamiques et enrichissantes!

Veuillez nous transmettre les réservations des activités à temps (au plus tard pour le 12 mai 2015).

LECHTAL AKTIV CARD

Le meilleur choix pour les vacanciers actifs !

Depuis plusieurs années déjà l'Association touristique de Lechtal a une offre très intéressante dans l'été, pour les touristes qui séjournent dans la vallée du Lech, sous la forme de la Carte "Lechtal Aktiv Card" (LAC).

Cette carte présente **plusieurs avantages**, qui en valent la peine si vous l'utilisez suffisamment:

- bus de ligne gratuit entre Reutte et Lech,
- bus de ligne gratuit dans les vallées latérales du Lechtal, jusqu'à Imst.
- ascenseurs gratuits: tous les ascenseurs à Lech, Steffisalpbahn à Warth, **Reutener Bergbahn** et Lechtaler Bergbahn à Bach.
- 25 % de réduction à la piscine d'Aqua Nova à Steeg et aussi pour la piscine modernisé de Reutte.
- limitation des droits d'entrée aux piscines de plein air de la vallée du Lechtal à € 1,00 p.p. aussi à Weissenbach.
- Musée de Ehrenberg : 1€ / pp .

Prix 2015, pour chaque membre du groupe de plus de 6 ans: € 1,30 p.p. par nuit.

Les groupes qui souhaitent profiter de cet avantage dès le premier jour de leur arrivée, sont invités à commander leurs cartes au préalable (par la commande des activités). De cette manière les cartes seront à leur disposition dès leur arrivée.

Les groupes composés de plus de 20 participants qui souhaitent utiliser le bus de ligne de bus gratuite avec le Lechtal Aktiv Card, sont priés de le signaler à l'avance pour les inscrire. Jeka est là pour vous aider.

Tout savoir sur la carte LAC:
www.lechtal.at/ferienregion-lechtal/lechtal-cardsommerkarte/lechtal-aktiv-card.html.

BOWLING

Strike! Du moins c'était l'objectif!
Pour une partie de bowling le bon endroit se trouve à Gasthof Alpenblick dans le village de Bach.
Il y a 3 pistes. Vous pouvez faire votre propre compétition par équipe de 10 à 12 participants. On s'attend à ce que vous preniez une consommation.
Il s'agit souvent d'une activité de soirée.

Prix 2015: € 9,00 par piste par heure.
A réserver à temps par l'intermédiaire de votre délégué-JEKA.

CANYONING STUIBENFALLE

S'adresse aux jeunes de 14 ans et plus férus d'actions et d'aventures. Se pratique aux « Stuibenfälle » (série de cascades) à Reutte.

Un moniteur par groupe de 10 personnes. L'équipement (combinaison en néoprène, matériel de sécurité) ainsi que de moniteurs professionnels sont compris dans le prix. Des chaussures fermées qui supportent l'eau sont à prévoir par les participantsainsi qu' une autre paire de chaussure. Cette activité dure environ 3 heures.

Prix 2014: € 31,00 p.p.
Le transport aller-retour est à votre charge: comptez € 180 pour un bus de 50 places.
Le trajet est éventuellement gratuit jusqu'à Reutte avec le Lechtal Aktiv Card. Ensuite il y à 2 km à faire à pied.
La réservation se fait à l'avance par JEKA. Vous recevrez une itinéraire sur place du responsable JEKA.

Regardez cette activité sur Youtube.

ESCALADE SUR ROCHER

A partir de l'église de Bach vous marchez pendant 5 minutes en direction de Benglerwald, parallèlement à la route menant au Lechtaler Bergbahn. C'est là que se situent les voies d'escalade. Un premier exercice consiste en une descente en rappel sur une paroi rocheuse située entre les arbres en contrebas du chemin. Ensuite, l'escalade commence sur les rochers qui se situent à hauteur de la partie supérieure du chemin. Plusieurs voies avec des degrés de difficulté variables partent de là. La différence de niveau est de 20 à 25 mètres. On descend le long de la même paroi.

Des instructeurs brevetés vous remettent les baudriers et les casques et vous apprennent les techniques de l'escalade sur rocher. A chaque fois, 12 participants maximum sont autorisés sur chaque parcours.

Cette activité est adaptée aux jeunes âgés de 7 à 14 ans estimant que le parcours d'aventure au Schwarzwassertal est un rien trop coûteux. Cette activité n'a pas lieu en cas de mauvaises conditions météorologiques.

Durée de l'activité: 3 heures.
Prix 2015: € 13,- (le transport n'est pas compris dans le prix)

GEOCACHING

Le géocaching est une chasse au trésor high-tech jouée par les amateurs d'aventure, équipés de dispositifs GPS, partout dans le monde. L'idée de base est de trouver, en pleine nature, des récipients cachés appelés "*Géocaches*". Et ensuite, de partager votre expérience avec les autres, en ligne. Tout le monde peut utiliser les coordonnées, qui peuvent être retrouvées facilement sur le site www.geocaching.com.

JEKA a également 8 caches dans la vallée de Lech, 4 aux alentours d'Elbigenalp et 4 non loin de Stanzach. Mais tout cela, en revanche, ne se trouve pas officiellement en ligne. En effet, ces caches sont proposés exclusivement aux clients de JEKA, et ne se trouvent donc pas sur internet. Dans chacune des caches, se trouvent une carte, sur laquelle il vous est demander d'écrire le nom de votre groupe. Vous devrez donc retrouver chaque cache de Stanzach ou de Elbigenalp, de sorte que vous finirez par avoir 8.

JEKA possède 5 appareils GPS Garmin eTrex 20. **Frais de location:** 8 €, et cela pour une durée de 2 jours (vous pouvez éventuellement prendre avec vous des piles AA supplémentaires)**.** Si, après votre recherche, vous disposez de 4 cartes dans notre "Géocache-box" (= le pot), il vous suffira de vous arrêter au bureau de Stanzach pour le prouver et 2 € de votre frais de location seront mis dans le pot Géocache.

Ceux qui possèdent leur propre GPS, peuvent bien sur également participer s'ils paient 2 € pour le pot Géocache. A la fin de la saison, une main innocente tirera au sort le groupe gagnant qui obtiendra l'ensemble du pot et la gloire éternelle sur Facebook ☺.

LUGE D'ETE

Alpine Coaster IMST

A Hoch-Imst vous trouverez la plus longue piste de luge d'été d'Autriche. 3,5 kilomètres de long: de 1 550m d'altitude à 500m en 10 à 12 minutes.
Les enfants à partir de 3 ans peuvent accompagner avec un accompagnateur qui doit avoir minimum 14 ans. Les enfants à partir de 8 ans de minimum 1,25 mètre peuvent descendre tout seul.

Prix 2014 (Lift + Coaster): Adultes (+15 ans): € 9,20 / descente
Jeunes (7-15 ans): € 7,20 / descente

Le paiement s'effectue sur place à la caisse du Imster Bergbahn par le groupe lui-même.

www.imster-bergbahnen.at/de/sommer/infos-preise/tarife-alpine-coaster.html

Le transport vers Imst n'est pas compris, mais vous pouvez faire le trajet avec la carte LAC jusqu'au centre de Imst. De là vous irez à pied ou en navette(payant !) jusque Hoch-Imst, 200 mètres de haut.
Vous recevrez une itinéraire sur place du responsable JEKA.

Regardez cette activité sur Youtube.

'Le Wally Flitzer' à Elbigenalp - une piste de luge d'été sur monorail !
La nouvelle attraction par excellence se trouve à Elbigenalp, sur le Sonnenlift se trouve une piste de luge composer d'un monorail. Installez dans votre luge, un câble vous emmènera jusqu'en haut de la piste, câble que vous débranchez pour vous lancer dans la descente. A Elbigenalp, la dénivellation est de 171m, la pente de 20% et la longueur totale de 1500m, dont 900m en descente…

Les heures d'ouverture sont: 10h - 18h

JEKA dispose de cartes en réserve : € 3.5€/tour. Commandez-les à temps pour tout le groupe. Compter sur 2 ou 3 descente par tour.

Regardez cette activité sur Youtube

MINIGOLF

Il y a des terrains de Minigolf à:
- Häselgehr (à la piscine)
- Holzgau (en face de Dorfalm)

Prix: environ 2 € p.p.
Paiement au comptant sur place.

PARCOURS D'AVENTURE SCHWARZWASSERTAL

Ce parcours comporte 6 épreuves dont une descente le long des rochers, une traversée dans les gorges du canyon et un saut à partir d'un rocher en surplomb (assuré). Ces épreuves se déroulent sous la direction d'instructeurs diplômés.

L'organisateur est en mesure d'assumer max. 60 personnes par jour. Le groupe est divisé en petits groupes de max. 15 personnes.

Ce parcours d'aventure, qui peut être considéré comme une introduction au canyoning, est à recommander aux jeunes de +/- 14 ans.

L'exécution des différentes épreuves dure environ 3 heures.

Prix indicatif 2014: € 22,00 p.p. + € 180 pour un bus de 50 personnes.
L'utilisation du matériel d'escalade et de sécurité est compris dans le prix.
La réservation se fait à l'avance par l'intermédiaire de JEKA.
Il y a la possibilité d'effectuer le trajet en car local (gratuit si vous êtes en possession de la carte Lechtal Aktiv).

Le lieu du rassemblement est fixé au pont de bois qui enjambe le Schwarzwasserbach, entre Stanzach et Forchach. Attention! Il faut compter une heure pour vous rendre jusqu'au lieu de rassemblement par Forchach. Dans ce cas, vous traversez le pont suspendu et prenez à gauche. Vous arrivez au lieu de rendez- vous après 45 minutes de marche. Essayez d'être là au moins un quart d'heure à l'avance. N'oubliez pas que vous vous trouvez dans une réserve naturelle.

Regardez cette activité sur Youtube.

PARCOURS DE CORDES WALDSEILGARTEN NESSELWANGLE

Si Stuibenfälle est financièrement trop élevé à Reutte, alors l'accrobranche à Nesselwängle dans la Tannheim est sans aucun doute le meilleur choix parmi les «activités d'escalade".

Attention, la carte Lechtal Activ vous emmène gratuitement jusqu'à Wessenbach, là il faudra prendre une correspondance vers Stuibenfälle, comptez 3.20€ pour les enfants jusqu'à 14ans et 5.80€ pour les adultes.

Le parcours a été élaboré par des professionnels avec des matériaux de hautes qualités. L'équipement personnel de Edelrid garantit une sécurité maximale, du moins lorsque celui-ci est utilisé correctement. Vous recevez d'abord des explications détaillés (en allemand ou en anglais) et vous avez ensuite la possibilité de vous former aux conditions de sécurité au sol.

Cordes, ponts et filets, échelles de corde, troncs suspendu, câbles en acier, l'adrénaline est au rendez-vous ! La première partie est appelée le parcours Kiddy et est une préparation au vrai parcours. Les grimpeurs ne dépassent pas 3 mètres de hauteurs. Cela se fait sous l'œil attentif d'un moniteur spécialisé. Ensuite il vous faudra un certain courage plus haut et encore plus haut et arriver peu à peu à essayer les 5 parcours.

Ces différentes étapes peuvent toujours être interrompues si quelqu'un ne veut pas continuer. A la fin, un petit morceau est accessible pour les plus casse-cou et les plus sportifs (uniquement autorisé aux plus de 16 ans.)

Prix 2014: € 14,00 pour les groupes JEKA

Regardez cette activité sur Youtube.

PISCINES

Lorsque le temps le permet, un plongeon dans les piscines de plein air des villages Weißenbach, Häselgehr, Vorderhornbach (nouvelles installations) ou Bach (direction Elbigenalp) est bienvenu.
Prix 2015 avec la carte 'LECHTAL AKTIV CARD': € 1,- p.p.

A Steeg et Reutte vous trouverez des piscines couverte avec toboggan, bassin pour enfants, wellness-center (sauna, bain chaud, Hammam, massage, solarium) et une cafétéria. La carte LECHTAL AKTIV donne droit à 25% de réduction pour ces piscines.

Heures d'ouverture: tous les jours de 10h00 à 22h00, sauna de 16h00 à 22h00.
Une combinaison Ehrenberg + Piscine à Reutte est possible.
Vous recevrez une itinéraire sur place du responsable JEKA

Regardez cette activité sur Youtube.

RAFTING SUR LE LECH

Rafting sur l'Inn

Le rafting est un sport d'audace de plus en plus populaire. C'est une excellente activité à faire en groupe. Elle s'organise sous la direction d'un capitaine de raft expérimenté manœuvrant en toute sécurité pour le compte de l'organisation locale FEELFREE. Vous dévalez la rivière de montagne à huit dans un canot pneumatique.
Les participants doivent savoir nager et avoir au minimum 14 ans.
JEKA organise les déplacements en autocar jusqu'à Haiming, le haut lieu du rafting au Tyrol. Il n'y a pas plus simple ! Néanmoins, toute chose a un prix. Cependant, pour vous y rendre, il est possible d'utiliser la connexion Hanntennjoch Imst grâce à votre Lechtal Activ Card. La descente de l'Inn commence à Imst et dure environ 1h¼. La descente se termine à Haiming où l'autocar vient vous rechercher. Sinon, Feel Free assure également le transport pour une somme modique jusque Imst, où se trouve une connexion de retour avec la ligne sur Hanntennjoch, du moins si vous partez à temps. Si vous osez le rafting sur l'Inn, vous oserez sur le bus !
Les jeunes de moins de 14 ans ont la possibilité de faire du rafting-junior.

Prix indicatif 2015: rafting: € 34,00 p.p.
junior-rafting: € 31,00 p.p.
transport en autocar à partir de 25 passagers: 360€ (max 50 places)
Casque, combinaison étanche et gilet de sauvetage sont compris dans le prix.
Le rafting est à payer sur place au comptant. La réservation se fait par l'intermédiaire de JEKA.
www.feelfree.at
Regardez cette activité sur Youtube.

Rafting sur le Lech

Fun Rafting in Häselgehr offre aux groupes-JEKA la possibilité d'effectuer une descente en rafting sur le Lech. Pendant au moins une heure et demie, installés dans des rafts de 10 personnes avec un moniteur breveté, les participants se débattent dans les eaux vives de cette rivière.
Le rendez-vous est fixé au quartier général du rafting à Häselgehr pour un départ en minibus au lieu d'embarquement. De là les groupes retournent en naviguant jusqu'à Häselgehr.
Chacun reçoit une combinaison étanche, un gilet de sauvetage, des chaussons et un casque.
Cette activité a lieu de 10h à 12h et de 14h à 16.
Chaque participant emmène une serviette de bain, un maillot de bain et des vêtements secs.

Prix 2014: € 29,00 p.p. (rafting).
Le transport peut s'effectuer en car local (gratuit), si vous êtes en possession de la carte Lechtal Aktiv.

RANDONNEES EN MONTAGNE

Le décor fascinant des montagnes tyroliennes sera probablement déterminant dans votre choix d'une destination comme le Lechtal. Vous trouverez ci-dessous quelques conseils pratiques pour un déroulement de vos randonnées en toute sécurité.

Les randonnées proprement dites

Afin de mieux cerner les capacités des participants, individuellement et en groupe, nous vous conseillons de faire une première randonnée en douceur. De nombreuses randonnées "modestes" sont possibles dans les environs de votre logement. Choisissez ensuite une randonnée en fonction de l'intérêt et des possibilités du groupe: faune, flore, escalade jusqu'à un sommet, découverte d'un lac ou un refuge de montagne, excursion d'un ou deux jours. La carte que vous avez reçu lors de votre inscription vous sera très utile.
Règle d'or: partez à l'aube, la matinée est le meilleur moment du point de vue météo pour les randos. Profitez de la réunion organisée en mai pour discuter des détails de vos randonnées avec le délégué JEKA. Vous recevrez une invitation à cette réunion en temps utile.

Equipement

L'élément le plus important de l'équipement est évidemment la chaussure. Avoir au pied de bonnes chaussures de montagne munies d'une semelle en caoutchouc profondément profilée est un must absolu. Les pantoufles de gymnastique dont la semelle est lisse représentent un danger mortel, même sur une simple petite pente herbeuse.
D'autre part, il est recommandé d'emmener dans votre sac à dos un bon imperméable, un pull-over chaud, des chaussettes de rechange. Cela vous permettra de faire face aux changements climatiques inattendus!
Un dernier conseil: prévoyez de quoi apaiser votre faim et votre soif en cours de route.

Guides de montagne

JEKA peut réserver un guide de montagne à votre demande. Le nombre de personnes (de 4 à 12 personnes) qu'il prend en charge dépend du degré de difficulté de la randonnée. Le prix d'une course d'1 jour est de € 150,00 par guide (max. 12 personnes). Pour une randonnée de deux jours il faut compter environ € 200,00 par guide. Ce prix augmente souvent en fonction du degré de difficulté de la course.

Refuges

Passer une nuit dans un refuge est une expérience unique et peut constituer, au propre comme au figuré, le point culminant de vos vacances. Au départ du refuge vous atteindrez facilement les plus hauts sommets et vous aurez l'occasion de découvrir la flore et la faune des hauteurs.

CAPACITE DES REFUGES

Anhalterhütte (40 pers.), Hanauerhütte (70 pers., evt. meer mogelijk), Hermann von Barthhütte (28 pers.), Kaiserjochhaus (20 pers.), Kemptnerhütte (60 pers.), Landsbergerhütte (80 pers., evt. plus de pers. possible), Leutkircherhütte (20 pers.), Memmingerhütte (70 pers., evt. plus de pers. possible), Simmshütte (30 pers.), Stuttgarter Hütte (20 pers.).
Cliquez ici pour une carte Google Maps avec tous les refuges.

Dans la plupart des refuges les groupes-JEKA bénéficient d'un tarif préférentiel pour la formule nuit + repas du soir + petit déjeuner. Il n'est pas obligatoire de prendre le repas du soir et/ou le petit déjeuner au refuge; mais le patron s'attend à ce que vous consommiez quelque chose. Un drap-housse est obligatoire pour les matelas. Les couvertures sont fournies. A 22h le silence est requis, ce qui signifie: aucun bruit jusque 6h du matin !
Le prix, varie entre 18,50€ & 24€ /pp en fonction du refuge et doit être régler sur place (par vos soins).

La réservation d'un refuge se fait toujours à l'avance et par l'intermédiaire du responsable-JEKA. Votre délégué contactera le refuge par téléphone et le groupe y sera attendu le jour prévu.

Sécurité
Vous recevez une carte de réservation sur laquelle les accords passés entre JEKA, votre groupe et le refuge sont indiqués.
Arrangez-vous toujours pour arriver au refuge avant 18h. Une permanence téléphonique entre les différents refuges nous permettent de vous garantir un maximum de sécurité. Le responsable-JEKA vous informe de l'état des sentiers et vous donne des conseils concernant les itinéraires à suivre. Ainsi le groupe progressera en toute sécurité. Laissez toujours une note dans votre maison, renseignant: le but, l'itinéraire, le nombre de participants à la randonnée et l'heure de départ.
Une règle d'or: ne changez rien à votre destination ni à votre itinéraire sans prévenir votre responsable-JEKA! Emmenez des GSM de préférence chargés, ils pourraient vous servir. Prenez en compte qu'il y peuvent être des endroits sans réseau dans les montagnes.

Ne quittez jamais les sentiers marqués en rouge ! Rebroussez chemin à la dernière balise si vous vous êtes éloigné du sentier.

Regardez cette activité sur Youtube

SOIREES TYROLIENNES

La musique folklorique et les costumes traditionnels jouent un rôle important dans la culture tyrolienne. Vous aurez l'occasion de les découvrir en assistant à une soirée tyrolienne. Chants, danses et musique forment les ingrédients d'une soirée pleine de charme. S'il y a suffisamment d'amateurs, il est possible d'organiser une soirée tyrolienne à Stanzach uniquement pour des groupes JEKA. Si ce n'est pas le cas, il est toujours possible de participer à une soirée tyrolienne à Holzgau avec d'autres touristes.

Prix indicatif 2015: € 5,00 p.p. (le transport non compris).
La réservation se fait à l'avance par JEKA.

TELESIEGE ET TELECABINES

Lechtaler Bergbahn Jöchlspitze – Bach
C'est à l'arrivée du double télésiège du Jöchlspitze que commence la promenade du "Panoramaweg" et du "Alpenrosensteig". Altitude de la station du haut: 1 768 m, altitude de la station dans la vallée: 1 216 m, durée de la montée: 10 minutes.
Heures d'ouverture: de 9h à 12h10 et de 13h00 à 16h20.
Gratuit pour les groupes en possession du 'LECHTAL AKTIV CARD'.

Bergbahn Hahnenkamm – Reutte
On y a construit un nouveau télécabines. Possibilité de visiter le "Alpenblumengarten" (Jardin de flore alpestre) mais celui çi n'est plus entretenu, la vue y est tout de même encore spectaculaire avec Reutte et le Zugspitze, l'appareil photo est vivement conseillé. Environ 10 minutes de montée à pied. L'altitude de la station en haut: 1 742 m. Altitude de la station dans la vallée: 940 m. **Ouvert** tous les jours de 9h à 12h et de 13h à 16h.
Prix 2015: € 3,00 p.p. pour les groupes en possession de la carte 'LECHTAL AKTIV' (sinon 7,50€)

Steffisalpbahn Warth en Rüfikopfbahn Lech
Agréable randonnée d'altitude possible par Warth jusque Lech via Bürstegg. Un détour via une modeste montée vers le Auenfeld vous donne une superbe vue sur le nouveau téléphérique entre Salober et Lech.

Transport en ascenseur **GRATUIT** avec la carte 'LECHTAL ACTIV'.

TERRAINS DE JEUX

Les Tyroliens apprécient le calme et le repos. Ils s'attendent à ce que les groupes ne mènent pas leurs activités de plein air (sport, jeux,...) n'importe où. C'est pourquoi les différentes communes mettent certains terrains à leur disposition. Un terrain utilisé pour des compétitions ne peut pas être piétiné (p.ex. le terrain principal à Stanzach). Pour plus d'infos référez-vous au collaborateur-JEKA.
A l'élaboration de votre planning, tenez-compte de la région et de ses particularités! Les jeux en forêt et les promenades matinales ne sont pas sans risques !

TIR A LA CARABINE

Les organisations de tir à la carabine de Stanzach et d'Elbigenalp donnent la possibilité à leurs hôtes de s'initier à ce sport. Cette activité est généralement organisée en soirée. Avec une carabine à air comprimé, quelques plombs, 2 cibles pour les essais, et 10 cibles pour le concours (1 tir par carte) vous passez une agréable soirée en toute sécurité et sans grands frais. A Elbigenalp, les cibles sont electroniques, le score est également éléctronique et peut même être suivit à partir de la salle d'attente.
Tous les participants se voient décerner un diplôme. Le premier, le deuxième et le troisième reçoivent une médaille (d'or, d'argent et de bronze).
Prix 2015: max. 30 personnes par heure
Stanzach : € 3,50 p.p.
Elbigenalp : 4,00€ p.p
La réservation se fait à l'avance par JEKA.

VTT

Les VTT sont réservés à l'avance par JEKA. Une piste cyclable balisée traverse le Lechtal parallèlement à la route principale: la Lechtaler Radwanderweg. Pour ceux qui choisissent un terrain plus rugueux, nous vous conseillons le Petersberg Alm. Toutes les autres vallées latérales ne sont pas recommandé.
Les VTT sont loués chez Sport Strobl à Holzgau. Un casque est fourni par vélo. Chaque groupe reçoit un kit de réparation à utiliser en cas de panne pendant le circuit et une trousse de secours. Le paiement se fait directement au fournisseur.
Vous pouvez aller chercher les vélos au Bike Stadl à Holzgau ou les faire porter au logement.
Prix 2014: par vélo: € 9,00 (demi-jour), € 12,50 (jour entier).
transport à la maison et retour: + € 2,00 par VTT.
caution: € 50,00. Celle-ci est restituée au groupe à condition que les VTT soient rendus dans leur état d'origine et que le kit de réparation soit complet.

Regardez cette activité sur Youtube

EXCURSIONS

Dans cette rubrique, nous vous donnons un aperçu des excursions d'une journée qui nous semblent particulièrement intéressantes. En effet, vous vous trouvez ici au cœur d'une région très diversifiée et d'une incroyable beauté.

SCHLOß LINDERHOF ET PLANSEE

Passé Reutte, on découvre l'eau bleue du Plansee et la mystique Ammerwald; un peu plus loin se trouve **Linderhof**, résidence d'été assez originale de Louis II de Bavière (1878). Ce château baroque est entouré de magnifiques jardins dans les styles français, anglais et italien.
C'est dans ces jardins que se trouve la fameuse grotte de Vénus. L'ensemble évoque un peu Versailles (www.linderhof.de).
Entrée 2014: gratuit (enfants -18 ans, groupes scolaires U.E.)
sinon 6 € p.p. (jeunes), 7 € p.p. (adultes)
groupes à partir de 15 personnes: 6 € p.p.
Remarque: pour les groupes scolaires une attestation en anglais ou en allemand est requise.
Réservation obligatoire via JEKA!
L'après-midi, halte au **Plansee** avec possibilité de baignade, promenades en bateau ou à pied. Par temps pluvieux, nous prévoyons un arrêt à **Reutte**, une agréable ville commerçante où il fait bon flâner.

FUSSEN: NEUSCHWANSTEIN ET HOHENSCHWANGAU

On rejoint Füssen-Hohenschwangau en passant par Reutte où l'on peut admirer le "rêve fou" du roi Louis II de Bavière: **Neuschwanstein**. Un château de conte de fées dans le plus pur style de "la Belle au bois dormant", bâti sur un éperon rocheux selon les plans d'un décorateur de théâtre (www.neuschwanstein.de).
Hohenschwangau, "Le château du cygne", mérite certainement une visite aussi. Le château possède une imposante collection d'art (www.hohenschwangau.de).
Prix 2015: adultes pour Schloss Neuwschwanstein: 12,00 €
adultes pour Schloss Höhenschwangau: 10,50 €
Groupes à partir de 15 personnes, étudiants, seniors à partir de 65 ans et handicapés : 11,00 €.
Billet combiné (Neuschwanstein et Höhenschwangau): 21,00 €.
SEULEMENT à Neuschwanstein: enfants (-18 ans) GRATUIT et accompagnateurs (1 par 10) GRATUIT.
REMARQUE: les tickets d'entrée sont à acheter au guichet "Ticket-Service" près du grand parking à Hohenschwangau. Il est conseillé de réserver au préalable en raison de l'affluence en juillet et en août. La réservation peut se faire en ligne (www.hohenschwangau.de/ticketcenter.0.html) ou par l'intermédiaire de votre responsable-JEKA.

Prix par personne pour la réservation: pour des groupes de minimum 15 personnes: € 0,90
pour des frais de réservation individuels: 1,80 €.

Indiquez la langue dans laquelle vous souhaitez avoir la visite guidée (à partir de 15 pers.).

L'après-midi, visite de **Füssen**, ville frontalière moyenâgeuse qui invite à la flânerie et où il fait bon s'attarder à une petite terrasse de café. Possibilité de patiner tous les après-midi au centre de hockey sur glace. Possibilité de natation, de promenade ou d'excursion en bateau à Plansee pour ceux qui le souhaitent.

INNSBRUCK, CAPITALE DU TYROL

L'itinéraire passe par la route Reutte-Lermoos (avec vue sur le Zugspitze, haut de 3.000 m), franchit le Fernpaß et atteint le magnifique **plateau panoramique de Mieming**.

Arrivée à **Innsbruck** par les rives de l'Inn. Petit circuit dans la ville et visite du célèbre tremplin olympique d'où l'on a une superbe vue sur la ville. Retour au centre et promenade libre dans la vieille ville et son "Goldenes Dachl", la " Hofkirche ", la "Stadtturm", la "Maria-Theresien- straße" et autres curiosités touristiques.

Les groupes qui le souhaitent peuvent réserver un guide (prix sur demande). Arrêts éventuels aux kiosques du Fernsteinsee ou Zugspitzblick.

SCHLOSS EHRENBERG

"Dem Ritter auf der Spur"

Un voyage fantastique et interactive dans le passé de la superbe forteresse d'Ehrenberg à Reutte. Le récit du chevalier Heinrich est relaté dans un jeu interactif avec les spectateurs. Tournois de chevalier et batailles en cascade pour obtenir l'amour de sa bien-aimée sont magnifiquement mis en image dans 15 salles interactives. Un petit livre bien conçu (*) permet aux jeunes visiteurs de se frayer un chemin dans l'histoire moyenâgeuse de ce jeune gaillard décidé à épouser sa princesse envers et contre tout.

Comment faisaient-ils pour enfiler leurs cottes de mailles, comment utilisait-on les armes du Moyen-Âge, par quelle magie les sorciers obtenaient-ils la Pierre des Sages ? Tous ces détails agrémentés de diverses citations d'époque rendent la visite très intéressante.

Il y a des énigmes à résoudre qui donne droit à un "Urkunde" (diplôme) avec beau prix à la clé.

Ouverture de 11h à 16h, excepté le lundi.

Droits d'entrée: € 3 par personne, transport non compris. Avec la carte LAC: 1 €.

(www.burgehrenberg.com)

Depuis l'hiver 2014, vous y trouverez le nouveau pont pietonnier « Highline 179 », le plus long du monde.

Acces individuel : 8€/pp - à partir de 20 pers : 7€/pp

(www.highline179.com/fr/the-bridge)

PRIX DES AUTOCARS PRIVES

Ces prix ont été calculés sur base d'une occupation du car de **50 personnes**. Ils comprennent uniquement le transport aller-retour. Les frais éventuels de réservation et d'entrée ne sont pas inclus! Les plus petits groupes peuvent s'arranger avec d'autres groupes pour obtenir des prix plus avantageux.

L'excursion doit être payée sur place à JEKA.
JEKA n'accepte pas de chèques ni de cartes de crédit.

Prix 2015	
Déplacements dans la vallée du Lech	€ 180.
Ehrenberg A/R	€ 180.
Neuschwantein/Füssen A/R	€ 360.
Haming A/R	€ 360.
Linderhof A/R	€ 400.
Innsbruck A/R	€ 420.

INFORMATIONS UTILES

Certaines démarches qui paraissent évidentes dans notre pays, ne le sont pas nécessairement à l'étranger. Afin de vous épargner un maximum de malentendus et de désagréments, nous vous fournissons dans les prochaines rubriques quelques renseignements pratiques sur la région.

ADRESSES ET NUMEROS DE TELEPHONE UTILES

BELGIQUE		
JEKA asbl (PERMANENCE) Square Ambiorix 32, boîte 28 1ier étage 1000 BRUXELLES	☎ 🖷 ✉	02.230.84.55 02.230.42.42 info@jeka.be
ASSURANCES WDR & PARTNERS asbl Grote baan 225 1620 DROGENBOS Personne de contacte: Marie-Anne Van Kerckhoven www.wdr.be	☎ 🖷 ✉	02.333.82.82 02.333.82.80 marie-anne.vankerckhoven@wdr.be
AUTRICHE		
JEKA SUR PLACE Hausnr. 39 a A-6642 STANZACH	☎	0043.5632.239
NUMEROS D'URGENCE Avant de former un numéro d'urgence, prenez contact avec notre permanence sur place. Nos équipes connaissent les services d'urgence sur place et vous bénéficierez ainsi de l'aide appropriée.		
MEDECINS - Dr. WALCH S., Weißenbach (pour Stanzach, Elmen, Vorderhornbach) - Dr. LACKNER F., Hausnr 55b, Elbigenalp (pour Häselgehr, Elbigenalp, Bach) - Dr. WALLNÖFER V., Hausnr 72, Holzga (pour Stockach, Schönau, Holzgau, Steeg)	☎	 05678.5226 05634.6222 05633.5211
DENTISTE Dr. Scheidle, Lindenstraße 25, Reutte	☎	05672.64004
HOPITAL BEZIRKSKRANKENHAUS, Krankenhausstraße 39, Reutte	☎	05672.601
EURONOTRUF ***POMPIERS*** ***GENDARMERIE Elbigenalp*** ***ECOURS en MONTAGNE*** ***Ambulance NOTRUF***	☎	112 122 133 / 05634.6230 140 144

INTERNET

JEKA dispose au Tyrol d'un certain nombre de stick-web de T-Mobile Austria qui vous permettent de vous connecter à internet à des conditions très avantageuses. Par maison, une clé peut être louée au prix de 3,00 €. La clé dispose d'un crédit restant téléchargé.

Ex.: Il reste un crédit de 25,56 € sur la clé. Vous payez 28,50 € au collaborateur-JEKA. Nous arrondissons toujours par 10 euro centimes. A l'introduction du stick-web, vous téléchargez automatiquement un programme sur le disque dur (le T-Mobile Internet manager), qui vous permet de suivre le crédit disponible. A la remise du stick Web à JEKA, vous êtes remboursé du montant correspondant au crédit restant sur la clé + la garantie. JEKA est en mesure de contrôler en ligne, à partir du bureau, le crédit de chaque stick et de le recharger si nécessaire.

La vitesse de navigation est de max. 7,2 Mbit/s. Le coût est de 0,02 € par Mb ou 0,10 € pour un sms. Le crédit maximum de crédit de départ est de 40 €. Pour 20 € vous recevez 1 Gb en plus. Ce qui vous permet d'ouvrir environ 1000 pages différentes lors de la connexion.

Le nombre de stick-web disponibles est limité. C'est pourquoi il faut les réserver à l'avance par écrit. Windows ou Mac OS sont obligatoires. Avec Linux cela ne fonctionne pas. La clé ne fonctionne qu'à l'intérieur du réseau T-Mobile en Autriche.

Attention! Un stick-web a besoin d'un port USB, il n'est donc pas compatible pour l'iPad et autres tablettes.

MONNAIE - BANQUE

La majorité des commerces et magasins de souvenirs acceptent les cartes de crédit. Vous trouverez des distributeurs de billets dans presque tous les villages. La somme que vous pouvez retirer dépend de la banque qui a émis votre carte de banque.

JEKA n'accepte que les paiements en argent liquide!

Vous trouverez une agence de banque (Raiffeisenkasse) à Stanzach, Elmen, Häselgehr, Elbigenalp, Bach, Holzgau et Steeg. Ouvert de 8h à 12h et de 14h à 17h les jours ouvrables. Il y a aussi une caisse d'épargne à Elbigenalp.

PHARMACIES

Les médecins autrichiens du Lechtal ont une petite pharmacie attenante à leur cabinet de consultation.

A Reutte:
- Apotheke Linden, Untermarkt 1, tel. 05672/62374
- Südtiroler Apotheke, Südtirolerstraße 1, tel. 05672/62002

POSTE

La poste autrichienne fonctionne avec des partenaires postaux aux Lechtal. Ce sont des magasins qui reprennent les activités principales de la poste. Vous pouvez y trouver des timbres bien sûr, mais aussi changer de l'argent ou acheter une carte de téléphone.

Tarifs postaux pour la correspondance **depuis l'Autriche vers la Belgique**: utilisez le 'tarifrechner' sur le site: www.post.at

Ex.: lettres et cartes postales normalisées jusque 20 g: 0,70 € et de 20 g à 50 g: 1,40 € Prior.
Employez seulement des timbres autrichiens!

Les envois insuffisamment affranchis sont frappés d'une taxe qui doit être payée immédiatement par le destinataire. Notez bien qu'une lettre postée en Belgique reste **au moins 4 jours en route**. C'est pourquoi il est préférable d'envoyer ses lettres au tout début du séjour et de les envoyer correctement affranchies et munies d'une étiquette A Prior (disponible gratuitement dans les magasins postaux). Les lettres présentant une adresse incomplète (voir ci-dessous) ou les lettres qui arrivent après le départ du groupe concerné seront renvoyées à l'expéditeur (pour autant qu'il y ai une adresse d'expédition mentionnée.)

Les données à inscrire sur l'enveloppe sont les suivantes:
- numéro et nom du groupe,
- nom du participant,
- nom et adresse du logement.

RENSEIGNEMENTS TOURISTIQUES

En Autriche

Il y a un "Tourismusverband" dans toutes les communes du Lechtal. Vous y trouverez toutes les informations sur la région et vous pouvez vous y procurer un calendrier des activités dans le Lechtal.
- Bach, maison communale
- Elbigenalp, MPREIS
- Elmen, maison communale
- Häselgehr, maison communale
- Holzgau, maison communale
- Stanzach, Hausnr. 6
- Steeg, maison communale
- Vorderhornbach

En Belgique

Ambassade d'Autriche, consulat
Place du champs de Mars 5 boîte 5, 1050 Bruxelles.
Tél. 02.289.07.00; fax: 02.513.66.41; e-mail: bruessel-ov@bmeia.gv.at

Office national autrichien du tourisme

Boîte postale 700, 1050 Bruxelles.
Tél. 078.16.60.18; fax: 078.16.60.19; e-mail: vacances@austria.info

Sur internet

www.lechtal.at; www.lechtal-info.com
http://prezi.com/pay9ebiy2cn-/jeka-tirol-vakanties-voor-groepen; www.jekatirol.be

TELEPHONE

Il n'y a pas de téléphone dans nos logements. Mais vous trouverez toujours une cabine téléphonique dans les environs.

Emmener un GSM élargit vos possibilités de communication et peut vous être extrêmement utile. Il vous permettra d'appeler un responsable- JEKA en toutes circonstances que ce soit pendant une excursion ou une activité.

Même si l'Europe impose une limite, les frais des appels de GSM à partir du Tyrol vers la Belgique montent très vite.

Seuls les tarifs varient d'après le provider et les systèmes: abonnement, prepaid,... Le problème est trop complexe pour être détaillé dans ce chapitre; mais nous avons quelques trucs pour diminuer les frais:
- Faites savoir à votre entourage que vous êtes momentanément à l'étranger.
- Supprimez votre voice mail, juste avant le départ en Autriche.
- Choisissez le "roaming partner" le meilleur marché; au Tyrol votre appareil s'orientera automatiquement vers le provider le plus puissant, mais ce n'est pas toujours le plus économique. Il est possible de choisir un autre provider manuellement.
- Un SMS entrant est gratuit; un SMS sortant est toujours meilleur marché qu'une communication.
- Les MMS coûtent cher à l'envoi et à la réception des appels téléphoniques.

TRANSPORTS PUBLICS

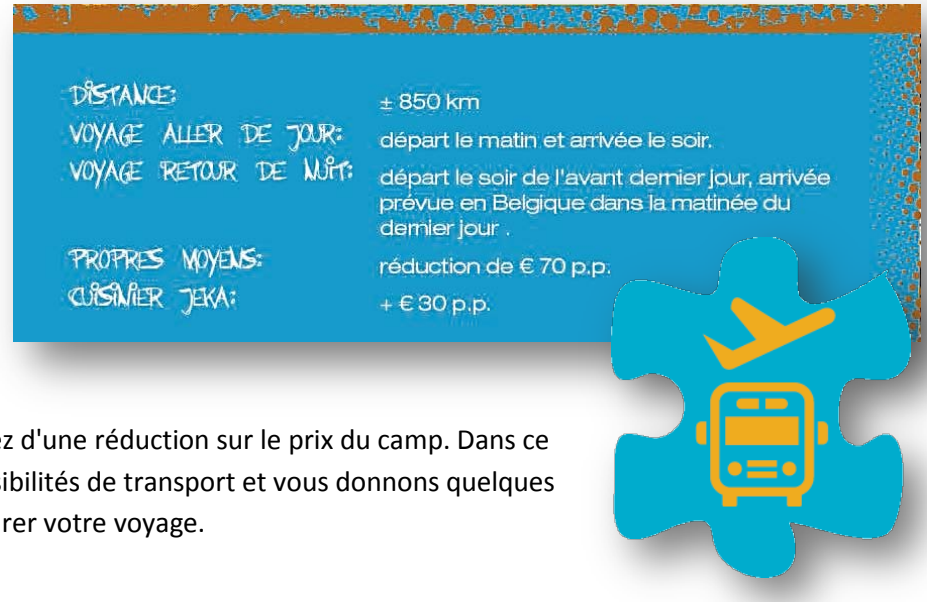
LIGNE DE BUS

Ces ligne de ligne assurent une liaison régulière Steeg - Reutte, aller-retour. Les horaires sont calqués sur ceux des navetteurs travaillant à Reutte. Le coût de ce transport pour une personne est relativement élevé.
Ces frais sont presque nihil lorsque vous achetez le Lechtal Aktiv Card.

LIGNE DE BUS PRIVE – FEUERSTEIN

Cette compagnie d'autocars assure la même liaison Steeg - Reutte. Il prend en charge les transferts des groupes JEKA à des prix démocratiques à condition qu'ils soient réservés à l'avance. Dans certains cas on ne peut pas faire autrement que d'adapter les transferts des groupes aux horaires des bus de ligne; les groupes sont obligés de partir une demi-heure plus tôt ou une demi-heure plus tard que prévu avec un bus qui dessert tous les villages.
Les horaires ligne de bus sont indiqués dans la petit journal "Lechtal Aktuell", sur les panneaux jaunes affichés aux haltes des bus et sur internet (www.postbus.at).

LE VOYAGE


DISTANCE:
± 850 km
VOYAGE ALLER DE JOUR:
départ le matin et arrivée le soir.
VOYAGE RETOUR DE NUIT:
départ le soir de l'avant dernier jour, arrivée prévue en Belgique dans la matinée du dernier jour .
PROPRES MOYENS:
réduction de € 70 p.p.
CUISINIER JEKA:
+ € 30 p.p.

Le trajet aller-retour est compris dans le prix des camps-JEKA. Pour l'Autriche le transport s'effectue en autocar. Cependant, vous êtes libre d'organiser votre transport vous-même et dans ce cas vous bénéficierez d'une réduction sur le prix du camp. Dans ce chapitre nous évoquons diverses possibilités de transport et vous donnons quelques renseignements pratiques pour préparer votre voyage.

BAGAGE

Une valise ou un sac à dos de 20 kg maximum par personne + **1 bagage à main** (20 x 30 x 30 cm). Le sac de couchage peut être enfoui dans un sac séparé (de préférence pas un sac poubelle). Veuillez ne pas l'attacher au revêtement extérieur de la valise ou du sac à dos pour des questions de rangement dans la soute à bagages.

Par unité de 20 participants le groupe peut emporter **un coffre de groupe** d'environ 30 kilos (max. 100x55x44 cm). Tout autre bagage sera refusé, y compris ceux d'autres personnes non accompagnantes. Répartissez le plus possible les bagages du groupe dans les valises des participants.

Sur notre site web vous trouverez une liste détaillée avec les fournitures que les participants et les accompagnateurs auront besoin pendant la durée du camp (voir derrière le bouton 'Bagage').

Marquez chaque pièce de bagage avec une étiquette avec le nom du groupe, le propre nom et adresse. Au cas où votre groupe reste dans plusieurs maisons: il est utile de faire une distinction claire avec les étiquettes des différentes maisons (p. ex. un couleur par maison) ainsi à l'arrivé les bagages seront dans la bonne maison. Pensez aussi à indiquer quelqu'un de l'équipe de direction qui sera chargé de superviser le déchargement ou le chargement des bagages sur place. Ni le chauffeur du bus ni les employés de JEKA peuvent être tenus pour responsables si une pièce de bagage reste accidentellement dans le bus après votre arrivée et retourne comme ça vers la Belgique (ou pareil reste en place quand le groupe retourne) !

LE VOYAGE EN CAR JEKA

La répartition dans le car et les heures de départ vous seront communiquées au plus tard 2 semaines avant le départ, mais nous pouvons déjà vous affirmer que vous partirez entre 6h30 et 9h du matin. L'itinéraire suivi passe par l'Allemagne. Le voyage dure environ 10 à 12 heures. L'arrivée est prévue vers 19h.

Sécurité et confort

Pour votre sécurité et votre confort, le voyage s'effectue dans un autocar de moins de 7 ans d'âge et d' au moins 2 étoiles. Depuis quelque temps, la ceinture de sécurité est obligatoire dans les autocars. Cela signifie que vous devez boucler cette ceinture tout au long du voyage.
1 ou 2 chauffeurs se relaient pour la conduite du car. Ils sont priés de respecter les temps de roulage et de repos conformément au règlement légal. Le nombre de chauffeurs affectés dépend selon que le car retourne à vide ou plein. Le chauffeur conduit maximum 4h30 d'affilée et fait une pause de 30 à 45 minutes à un restoroute.

Important: JEKA vous demande avec insistance de compléter scrupuleusement le formulaire d'évaluation et de le renvoyer pour nous permettre d'exercer un meilleur contrôle sur les temps de roulage et d'arrêts.

Repas en cours de route
A l'aller Jeka ne prévoit pas de repas. Vous pouvez emmener un pique-nique ou, si le temps le permet, commander un repas chaud dans le restoroute. Le chauffeur vend des boissons qui sont souvent moins chères que dans les restoroutes. L'alcool est interdit dans le car.

Les toilettes en cours de route
Parfois il y a des toilettes à bord. Elles sont accessibles en cas d'urgence. En effet, la réserve d'eau de rinçage est limitée. Il est donc préférable d'utiliser les toilettes publiques pendant les arrêts. De plus en plus de restoroutes sont pourvus de tourniquets pour les toilettes (à payer). Le système se nomme Sanifair et coûte actuellement 0,70 €. Vous recevrez un bon de réduction de 0,5à € (à être utilisé au restaurant).

Le trajet du retour s'effectue la nuit. Le dernier jour de votre séjour, vous recevrez les éléments de votre pique-nique. Les retours commencent à environ 20h, en fonction de l'arrivée des nouveaux groupes. Les arrêts de nuit sont généralement moins longs et le temps consacré au repas est forcément réduit. Le pique-nique fourni par JEKA se compose de tartines (que vous préparez vous-même avant le départ), d'une boisson, d'un fruit et d'une friandise. L'arrivée en Belgique est prévue le lendemain dans le courant de la matinée.

Quelques recommandations:
- tout le monde doit se présenter à l'adresse de rassemblement 30 min avant l'heure de départ communiquée,
- il n'y a pas de places nominatives dans le car, restez groupés,
- il est permis de manger/boire dans le car. Evitez toutefois les aliments qui s'émiettent comme les chips, déposez les déchets au moins dans les sacs en plastique sur les accoudoirs et certainement pas sur le plancher
- le chewing-gum est interdit,
- tenez compte de vos compagnons de voyage (choix de film, musique etc.),
- il est interdit de fumer dans l'autocar,
- profitez des arrêts pour déposer vos ordures dans les containers prévus à cet effet sur les aires,
- par mesure d'hygiène les animaux domestiques ne sont pas acceptés dans les autocars,
- suivez les instructions du chauffeur.

LE VOYAGE EN PROPRES MOYENS

En voiture
Les participants voyageant par leurs propres moyens sont tenus de respecter les heures normales d'arrivée et de départ du logement (vers 19h). Il n'est pas possible de déroger à cette règle, étant donné que l'arrivée d'un groupe coïncide avec le départ du groupe précédent. Vous n'avez pas besoin de vignette pour aller jusqu'au Lechtal. Cette vignette n'est nécessaire que si vous emprunte les autoroutes autrichiennes (p.ex. excursions).

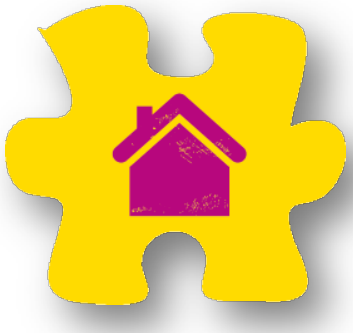
En train
Il y a des trains tous les jours de Bruxelles à Reutte, dans les deux sens. Il faut normalement changer de train à Cologne, Ulm et Kempten. Les prix dépendent de l'horaire et de la durée du trajet. Pour tout renseignement formez le 02.528.28.28 de la SNCB ou consultez le site: www.b- rail.be ou www.bahn.de.
Le trajet de la gare de Reutte au Lechtal (± 20 km jusque Stanzach) s'effectue en bus ou en taxi.

En avion
Plusieurs vols partent de Zaventem à Munich tous les jours. Ensuite il faut prendre le train pour arriver à Reutte durant 3h. Le trajet de la gare de Reutte au logement peut s'effectuer en taxi ou en ligne de bus.
Pour plus d'infos, surfez sur www.brusselsairlines.com www.lufthansa.com.
A partir de Charleroi vous pouvez voyager avec Ryanair qui va jusque Memmingen (alias Müchen-West). Cependant, de là il est très difficile d'atteindre le Lechtal, à moins que vous n'aillez une voiture. Il y a juste un peu plus d'une heure de route.

LOGEMENT

A quels logements pouvez-vous vous attendre chez JEKA et qu'attendons-nous de vous pendant votre séjour? Pour vous faire une idée plus précise des logements en Autriche, consultez les plans du gîtes sur notre site web.

LOGEMENT



Les logements JEKA sont situés dans le Tyrol, au Lechtal. Ils sont disséminés dans plusieurs villages typiques de la vallée; celle-ci s'étend sur environ 30 km. Ces logements ont été aménagés par JEKA, ils sont tout spécialement destinés à héberger des groupes de jeunes.

Chaque logement dispose de plusieurs chambres à lits superposés, de blocs sanitaires modernes en nombre suffisant, d'une cuisine équipée et d'une salle à manger servant aussi de salle de séjour. Dans la cuisine, vous trouverez tous les ustensiles nécessaires à la préparation du menu établi avec soins par JEKA. Il n'y a toutefois pas d'appareils électriques
Dans votre logement JEKA, vous trouverez le matériel de nettoyage qui vous permettra de l'entretenir. Nous vous fournissons le produit vaisselle ainsi que le papier de toilette. S'il vous en manque, vous pouvez en redemander au service ravitaillement. Attention: vous devez apporter vos propres essuies de vaisselle et vos torchons !

Nos logements sont bien équipés, mais avec sobriété, de façon à favoriser la vie de groupe. Ni télévision, ni radio. Pas de téléphone non plus, mais on peut vous joindre en cas d'urgence via la permanence JEKA. Pour atteindre l'extérieur, vous trouverez toujours une cabine téléphonique dans les environs de votre logement.

Remarque: les animaux domestiques ne sont pas autorisés dans les logements-JEKA !

LITS D'ENFANT

Pour les petits enfants jusqu'à environ 2 ans qui logent avec le groupe dans un logement-JEKA, nous pouvons fournir des **petits lits**. Ce service est **gratuit**. Toutefois il faut savoir que le nombre de lits est limité.
Des **chaises d'enfants** (jusque 5 ans) pliables sont à votre disposition sur demande. **Une garantie de € 25,00** est demandée et remboursée intégralement si la chaise est intacte.
Les chaises et les lits sont livrés dans le courant du premier jour de votre séjour. Vous devez placer les lits vous-même dans la bonne chambre et les retirer après le séjour.

TAXE DE SEJOUR

En Autriche, la taxe de séjour est obligatoire pour les touristes.
Prix 2014: chaque participant de plus de 15 ans paie € 1,30 p.p. par nuit.
Les groupes scolaires ayant une lettre officielle **avec le cachet** de l'école comme preuve de l'appartenance à une école, sont exemptés de la taxe de séjour.
A l'arrivée la liste des participants est remise au responsable-JEKA sur place. Ce dernier la remettra le premier jour ouvrable au "Tourismusverband" qui calculera la taxe à payer.

Les montants seront réclamés par un responsable-JEKA durant le séjour.

SECURITE INCENDIE

Bien que les précautions indispensables soient prises au niveau de la sécurité-incendie, les logements JEKA comportent des matériaux inflammables. Nous vous demandons donc d'être particulièrement vigilants dans la cuisine et de respecter l'interdiction de fumer dans la maison et à proximité des bonbonnes de gaz.
Dès votre arrivée dans votre logement, regardez à quel endroit se trouve l'extincteur et la couverture-incendie dans la cuisine et vérifiez le mode d'emploi. Une mauvaise utilisation coûte 12 € par extincteur ou couverture. Sachez comment évacuer tout le monde en cas d'incendie. Repérez les sorties (de secours).

NUISANCES SONORES

Nous demandons avec insistance aux groupes de respecter la tranquillité des voisins. Limitez le bruit autant que possible, p.ex. en fermant vos fenêtres. Bien des gens font la sieste l'après-midi. Tenez-en compte !

Et bien sûr, le silence doit être strictement respecté le soir à partir de 22h, jusqu'à 6h du matin au moins !

ENTRETIEN DU LOGEMENT

JEKA attache beaucoup d'importance au fait que les groupes en partance laissent la maison dans un état de propreté impeccable. Car il est normal que tout nouveau groupe entre dans une maison bien entretenue et en ordre.

Prière de bien faire attention lors de l'entretien de la maison à la propreté de toutes les chambres, des douches et des WC. Contrôlez en même temps si le nombre de lits par chambre correspond au plan donné par JEKA. Ensuite vous contrôlerez la cuisine de fond en comble; elle doit être nickel! (fourneau et four surtout subissent un contrôle supplémentaire). S'il apparaît à votre départ que votre logement n'est pas propre ni en bonne état, le responsable JEKA avertira les chauffeurs de l'autocar et ceux-ci recevront l'interdiction de prendre la route jusqu'à ce que le travail du nettoyage soit jugé irréprochable.

En tous cas, un nouveau groupe qui reçoit une maison "sale" ne peut pas l'invoquer comme raison de ne pas devoir nettoyer la maison à la fin du séjour ! C'est pour ça qu'après votre arrivée le délégué JEKA fera un tour dans la maison avec le responsable de groupe afin qu'il puisse enregistrer une éventuelle situation inacceptable d'une certaine chambre. Le personnel JEKA alors prendre les mesures nécessaires pour remédier à ce problème.

Kit de nettoyage supplémentaire: JEKA vous procure un kit extra de matériel de nettoyage l'avant-dernier jour. Ce kit se compose d'un sac en plastique pour les ordures ménagères, d'un détergent pour sols, de serpillières, de torchons en éponge et d'éponges à récurer. Ce kit composé de matériel jetable est destiné à un usage unique. Il doit être jeté avant votre départ.

Pendant votre séjour, vous veillerez à :
- ne pas déplacer de lits, d'armoires, ou de tables, des chambres vers l'extérieur,
- ne pas fumer dans les dortoirs,
- fermer toutes les fenêtres et éteindre les lumières avant de quitter la maison,
- ne pas jeter de détritus (ordures ménagères, papiers, serviettes hygiéniques,...) dans les toilettes ou les lavabos,
- ne pas enfoncer de clous, vis ou crochets dans les murs sans l'autorisation du propriétaire ou de JEKA,
- ne pas utiliser du scotch adhésif comme du scotch brun pour fixer des papiers sur le mur,
- imposer le silence entre 22h et 8h du matin,
- à ce que tous les participants soient au courant du règlement sécurité-incendie affiché dans la maison,
- être en possession de la liste complète de participants pour la visite de la police.

Vos tâches avant le départ consisteront à :
- nettoyer les planchers,
- nettoyer les meubles, en particulier les tables et les chaises,
- vérifier l'état des lits. Réparer ou faire réparer les dégâts éventuels,
- veiller à ce que tous les matelas, oreillers soient recouverts d'une housse,
- la veille du départ, nettoyer le frigo et le congélateur (d'abord le décongeler !)
  (demandez au préalable au responsable JEKA ce qu'il faut faire des restes de nourriture),
- nettoyer les cuisinières à gaz à fond (surtout ne pas oublier le four!),
- ne pas abandonner de restes de nourriture dans les endroits non appropriés,
- laver les ustensiles de cuisson et les couverts; les trier et les ranger,
- nettoyer les toilettes et les douches à fond,
- déblayer le terrain autour de la maison
  (ramasser les ordures et les déposer dans les sacs-poubelles à placer à l'endroit convenu)

Les dégâts au mobilier, aux portes et fenêtres ou à l'équipement de cuisine, doivent être signalés à nos délégués avant votre départ. Les dédommagements éventuels seront fixés de commun accord.

Chaque chef de groupe est responsable du respect des règles mentionnées ci-dessus. Si les règles n'ont pas été correctement observées, les frais des dommages éventuels seront facturés directement sur place ou après le séjour. Les dommages non prémédités peuvent être récupérés par le groupe en faisant appel à l'assurance familiale du participant concerné et/ou via l'assurance Responsabilité Civile du groupe lui-même.

Merci d'avance pour votre coopération, au nom de JEKA d'abord mais aussi de tous les groupes qui intègreront la maison après vous.

VISITEURS

Il arrive que des parents ou des amis du groupe souhaitent vous rendre visite. Vous êtes priés de nous en informer à l'avance. Si le cas se présente, nous vous demandons d'appliquer honnêtement les règles suivantes:

- Les visiteurs d'un seul jour, qui ne logent pas, nous seront signalés. Aucune nourriture supplémentaire ne sera livrée, ni portée en compte.
- Si les visiteurs passent la nuit dans votre logement, vous devez nous en avertir. Ils paieront 25 € par personne et par nuit. Ce tarif inclue la nuitée et 3 repas.
- un prix normal (identique aux participant) sera payé si les visiteurs restent plus de 6 nuits sur place. Ceci est également valable pour les visiteurs qui participent de manière évidente à la vie du groupe, même s'ils logent sous tente ou dans une caravane. Ils seront considérés comme faisant partie du groupe.

Toutes les visites sont payables directement sur place et au comptant à nos délégués, au profit des projets financés par JEKA Ontwikkelingssamenwerking vzw (coopération au développement). Les chèques ne sont pas acceptés!

De plus, nous vous prions de noter que:
- JEKA ne déménagera aucun meuble à cause des visiteurs,
- la réglementation locale interdit en règle générale le placement de tentes ou de caravanes dans les environs immédiats de nos logements, sauf permission spéciale et écrite des autorités.

CHAMBRES CHEZ L'HABITANT

Certains groupes souhaitent louer des chambres particulières dans les environs de leur logement pour leur personnel de cuisine ou pour un couple accompagnant. Ces personnes prennent leurs repas avec le groupe. Nous comptons un supplément pour ces chambres particulières.

Les **conditions** suivantes sont d'application:

- La durée du séjour en chambre particulière correspond à la période du groupe.
- Les chambres particulières sont des chambres standard, sans douche ni WC, et le prix sera porté en compte sur la facture du groupe.
- Dès que vous recevrez la carte de réservation avec l'adresse des chambres, vous pourrez considérer la commande comme exécutée. Ce bon sert de preuve et doit être montré au propriétaire.
- S'il n'y a plus de chambre disponible, vous en serez averti et nous vous rembourserons le prix éventuellement déjà payé.
- Pour les commandes tardives (moins de 6 semaines avant le départ), le prix sera augmenté d'un droit fixe de 5,00 € p.p.
- En cas d'annulation après l'envoi du bon de commande, 60% du montant de la location seront portés en compte. Si l'annulation a lieu dans les 7 jours qui précèdent le départ, l'entièreté de la location est due.

FORMULE PENSION DE FAMILLE

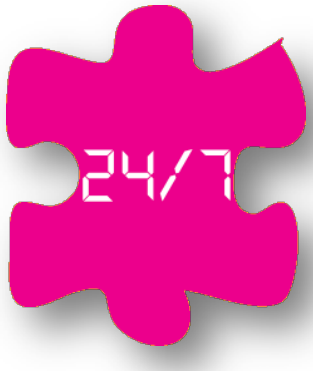
Si certaines personnes (p. ex. des parents de participants) souhaitent séjourner au Lechtal totalement indépendamment du groupe, elles peuvent le faire via notre formule Pension de Famille, c.-à-d. séjour en demi-pension à l'hôtel. Dans ce cas, du moins en ce qui concerne JEKA, elles ne font PAS partie du groupe (logement et repas à part) et reçoivent un numéro de dossier différent et une facture séparée.

Les bénéfices de ces voyages sont consacrés aux projets JEKA en faveur de la jeunesse. Pour plus d'info concernant la formule Pension de Famille veuillez consulter notre brochure.

LIVRAISON ET SERVICE

JEKA met tout en œuvre pour que vous ayez un séjour agréable. Dans cette rubrique vous apprendrez comment nos collaborateurs s'y prennent pour assurer le ravitaillement et le support logistique sur place.

L'EQUIPE JEKA SUR PLACE



JEKA vous garantit un **service permanent** sur place grâce à une équipe de collaborateurs qui parlent votre langue. Ils sont à votre disposition 7 jours sur 7 pour vous fournir tous renseignements, services et assistance en cas de nécessité. Les délégués-JEKA vous renseigneront au sujet des excursions, promenades, commandes de canoës et de vélos, etc... Ils peuvent aussi vous aider pour vos problèmes pratiques. Pendant votre séjour, un délégué passera régulièrement chez vous pour s'assurer que tout se passe selon vos souhaits.

NOURRITURE

JEKA fournit tous les vivres dont vous avez besoin pour le séjour, les excursions et le voyage-retour. Chaque jour, sont prévus deux repas à base de pain accompagné de charcuterie et de fromage, ainsi qu'un repas chaud complet. La nourriture, fournie en quantité suffisante, est d'excellente qualité et conforme aux goûts et aux habitudes de chez nous. En effet, nous attachons beaucoup d'importance à l'alimentation. Le repas de midi se prête facilement à la confection de pique-niques à emporter.

A votre arrivée, vous trouverez sur place les provisions de base: pommes de terre, beurre, lait, sucre, etc., ainsi que les autres aliments pour les premiers jours.

Le pain tyrolien est très riche en vitamines et minéraux, mais est un peu plus acide de goût. Des pistolets (deux par personne) sont livré chaque matin par le boulanger locale pour le petit déjeuner, sauf le dimanche. Ce jour-là, des croissants, à sortir la veille du congélateur et devant être cuit au four, seront mis à votre disposition.

En ce qui concerne le repas chaud du soir, il se compose surtout de produits frais. Certains repas sont livrés préparés, congelés avec la sauce et emballés en portions pour vous faire gagner du temps. Il suffit de les mettre au four pendant une heure.

Les pommes de terre épluchées sont livrées les jours où elles sont sur le menu.

Vous n'êtes évidemment pas obligés de suivre le menu proposé de manière stricte. Tenez compte toutefois des livraisons, qui sont effectuées dans l'ordre des dits menus. Veillez à répartir la nourriture sur la durée de votre séjour et ne mettez pas toutes vos provisions en même temps sur la table.

LIVRAISON

Si les quantités s'avèrent insuffisantes, prévenez immédiatement le délégué JEKA. Il fera le nécessaire auprès du service ravitaillement pour qu'un complément vous soit apporté. Si vous recevez trop ou trop peu, signalez-le-nous par un petit papier à déposer à la cuisine à l'intention des personnes assurant le ravitaillement. Inscrivez le nom de la maison, ce que vous voulez, en quelle quantité et à quelle date.

Nous vous demandons simplement de faire bon usage de nos produits. Ne laissez jamais se gâter des vivres que vous n'appréciez pas ou que vous avez en excédent. Avertissez notre responsable, un autre groupe sera peut-être ravi d'en profiter. Il va de soi que vous n'emportez pas à la maison ce qui reste du stock de nourriture à la fin de vos vacances.

Le dernier jour du séjour nous apportons les premières provisions du groupe suivant. Nous vous demandons de ne pas y toucher.

VEGETARIENS ET LES REGIMES

Dans la mesure du possible, nous appuyons les modifications suivantes aux repas: pour les végétariens, les musulmans, gluten et autres allergies, à condition que le nombre de personnes par type de régime soit communiqué à JEKA **au moins 2 semaines avant le départ de la Belgique**, de préférence également fourni avec l'informations nécessaires utile (en particulier en ce qui concerne les allergies, la gravité de l'allergie, ce qui est possible ou pas, etc.?)

Nous conseillons aux participants qui suivent un régime alimentaire particulier de s'approvisionner en Belgique des produits diététiques spécifiques dont ils auront besoin sur place. L'expérience nous apprend que ces produits ne sont pas toujours disponibles dans les magasins locaux.

BONBONNES DE GAZ

Dans certaines de nos maisons, le gaz des cuisinières provient de bonbonnes bleues se trouvant le long d'un mur extérieur. L'une d'elles est raccordée. Lorsqu'une bonbonne est vide, fermez la soupape, tournez la manette se trouvant entre les deux bonbonnes vers la bonbonne pleine, et ouvrez la soupape de cette dernière. Avertissez JEKA dès que vous entamez la seconde bonbonne, et ce dans les 24 heures.

TRI DES DECHETS

Désormais nous ne pouvons plus nous contenter du ramassage des ordures organisé habituellement par la commune une ou deux fois par mois. C'est pourquoi les communes acceptent que nous demandions à une firme privée d'organiser un ramassage plus fréquent au nom de la commune. Le ramassage des ordures ce fait 3 fois par mois le mardi après demande de JEKA.

A Elmen le propriétaire organise l'évacuation des déchets lui-même.
A Bach le jour de ramassage officiel est le vendredi.
Les autres villages: les groupes ou les parents-cuisiniers déposent les déchets dans les containers métalliques placés aux alentours de la maison.

Comment trie-t-on?

Les restes de nourriture sont jetés dans le **bac-BIO** prévu à cet effet, indépendamment s'ils sont encore mangeables par les animaux ou non.
Il est évident que seules les matières organiques aboutissent dans ce bac (certainement aucun verre ni plastique, ni même de sac en plastique!) et qu'il doit être recouvert du couvercle en permanence et correctement.
La limite de 10 cm au-delà du bord supérieur du bac ne peut être dépassée lors du remplissage.
Le bac-BIO est vidé le mardi. Ceux qui le remplissent plus vite reçoivent un exemplaire supplémentaire jusqu'à la prochaine levée. Il est possible que dans quelques maisons Jeka un fermier vienne avec son sceau. Il demande de mettre de côté les restes de pomme de terre, de riz et de pain pour les animaux.

Les autres déchets non toxiques sont à jeter dans le container de 1100 litres qui se trouve dans les environs de votre maison.
JEKA demande de compresser les déchets au maximum. Retirer l'air des bouteilles en plastique et Tétra Pac. Retirez le bouchon, aplatissez les avant de remettre le bouchon. Les sacs plastiques que vous recevez de JEKA doivent aussi être fermés de sorte que l'air puisse s'échapper. Faites un petit trou si nécessaire.

Celui qui veut faire un tri plus avancé peut sélectionner les bouteilles propres sans bouchon et les garder séparément pour que l'on puisse les amener au parc de recyclage. Les bouteilles cassées ou sales et le verre plane sont toujours pour le container.
Le grand carton non sali peut être séparé des autres déchets pour un recyclage. En cas de doute contactez le collaborateur JEKA.

EXEMPLE DE MENU

Type = pain tyrolienne, margarine, café instantané, thé, lait, confiture, sucre.

Jour	Matin	Midi	Soir
1 (jour d'arrivée)	/	/	type + pizza, salami, biscuits
2	type + 2 petits pains, pâte à tartiner, cornflakes	type + lard + œufs fruit	potage pommes de terre sautées, brochette, salade, tomates, concombre, mayonnaise pudding
3	type + 2 petits pains, miel, fromage	type + fromage Edam, saucisson de jambon fruit	potage purée de pommes de terre, saucisse, brocoli une glace
4	type + 2 petits pains, cacao, chocolat	type + viande fumée, saucisson de dinde fruit	potage spaghetti sauce bolognaise biscuits
5	type + 2 petits pains, lard, œufs,	type + fromage Gouda, salami fruit	potage pommes de terre, rôti de porc, haricots coupés yaourt
6	type + 2 petits pains, pâte à tartiner, fromage	type + plat froid: œuf, jambon, salade, tomates, asperges, concombre, mayonnaise fruit	potage riz, poulet chinoise, ananas (en conserve) pudding
7	type + 2 petits pains, fromage à tartiner	type fromage Emmenthal, saucisson de jambon fruit	potage pommes de terre, cordon bleu, petits pois et carottes cocktail de fruits
8	type + 2 petits pains, viande fumée	type + saucisson de poivron, fromage à tartiner fruit	potage pommes de terre sautées, hamburger, salade, tomates, mayonnaise une glace
9	type + 2 petits pains, fromage Edam	type + œufs et lard fruit	potage pommes de terre, carbonades, compote de pommes yaourt
10 (jour de départ)	type + 2 petits pains, pâte à tartiner, cacao	Type + saucisson de dinde, jambon, salade, tomates, mayonnaise fruit	potage spaghetti sauce bolognaise biscuits

Pique-nique pour le retour = type + fruit, biscuits, chocolat, un boisson

Remarques:

- Le menu peut subir de légères modifications: vous trouverez la version définitive dans la cuisine à votre arrivée
- Seulement les boissons prévues au menu sont incluses
- Utilisez les restes d'une manière utile.
  p.ex.: le reste du sauce bolognaise dans le potage aux tomates le lendemain
- Aucun remboursement pour les repas non utilisés